

Hvor finder forløbet sted?

Forløbet foregår enten i Faaborg eller Ringe

JOBINPLACE Faaborg

Forum Faaborg
Sundvænget 8
5600 Faaborg

JOBINPLACE Ringe

Idrætscenter Midtfyn
Søvej 34
5750 Ringe

Hvem er JOBINPLACE?

JOBINPLACE er et konsulentfirma, som tilbyder specialiserede løsninger til kommuner og virksomheder. Ydelserne omfatter kompetenceafklaring, match og formidling til uddannelse og job samt arbejdsplads- og arbejdsmarkedsfastholdelse.

Læs mere på www.jobinplace.dk

Hvem kan jeg kontakte, hvis jeg har spørgsmål?

JOBINPLACE Faaborg

Forum Faaborg
Sundvænget 8
5600 Faaborg

JOBINPLACE Ringe

Idrætscenter Midtfyn
Søvej 34
5750 Ringe

Projektleder

Dalia Derya Anhar
Telefon: 2775 7819
E-mail: dda@jobinplace.dk



**MESTRINGSFORLØB FOR
SYGEDAGPENGEMODTAGERE**

Velkommen til dit forløb hos JOBINPLACE!

Vi glæder os til at møde dig!

JOBINPLACE har - i samarbejde med Jobcenter Faaborg-Midtfyn - tilrettelagt et mestringsforløb for at støtte dig på vej tilbage til arbejdsmarkedet, så din sygemelding bliver så kort som muligt.

Forløbet består af nøje udvalgte aktiviteter, der tilsammen danner en helhedsorienteret indsats, hvor vi tager hånd om både din krop og din psyke gennem bl.a. motion & træning, individuelle samtaler og undervisning i emner, der relaterer sig til netop din situation.

Vi tager naturligvis højde for dine eventuelle skånehensyn i alle aktiviteter under hele forløbet – også i forhold til din tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

Fra første dag støttes og vejledes du af din faste kontaktperson hos JOBINPLACE i din individuelle udviklingsproces for at finde netop din helt egen vej til arbejdsmarkedet.

Vi glæder os til at møde dig i et miljø, som er kendetegnet ved forståelse, et positivt fokus og hvor vi har en fast tro på, at ting lykkes.

Hvad tilbyder vi dig?

Hos os vil du få et særligt tilrettelagt forløb, som bl.a. består af:

- Fysioterapeutisk undersøgelse/screening og udarbejdelse af individuelt træningsprogram
- Fysisk træning (individuelt og på hold)
- Mindfulness
- Varmtvandsbassin
- Individuel vejledning i temaer inden for fysio- og psykoedukation (mulighed for deltagelse i undervisning om kroppens og sindets lidelser)
- Individuel arbejdsmarkedsrettet vejledning og motivation

Vores konsulenter har stor erfaring i at vejlede og undervise med fokus på dine individuelle behov og muligheder i forhold til hurtigst muligt at blive raskmeldt og/eller vende tilbage til dit job.

Hvad er formålet med forløbet?

Målet med forløbet er at støtte og vejlede dig til at blive helt eller delvist raskmeldt og vende tilbage til arbejdsmarkedet. Sammen med dig og din sagsbehandler laver vi en realistisk plan herfor.

Hvordan kommer du i gang?

Forløbet starter med, at du kommer til en individuel velkomstsamtale med din kontaktperson hos JOBINPLACE. Ved samme lejlighed får du foretaget en fysioterapeutisk undersøgelse/screening og får udarbejdet dit personlige træningsprogram

Ved mødet lægges en plan for dit forløb, som vil kunne kombineres med evt. sideløbende behandling.

Der er op til 9 timers træning/undervisning/samtaler hos JOBINPLACE mandag til fredag i tidsrummet mellem kl. 8.00 og 16.00, hvor der er mulighed for fremmøde 1-5 gange ugentligt. Timetallet for dit forløb aftales med din sagsbehandler og afhænger af din personlige plan.

Hvad forventer vi af dig?

Vi forventer, at du er motiveret for at udvikle dig, at du har lyst til forandring, og at du derfor vil samarbejde med os om dette. Du kan altså forvente, at vi ønsker, at du bidrager.